

# 施術後の注意事項

\*個人の体質により、施術後の回復期間や不快感には差がある場合があります。

## 共通の注意事項

- -1週間はサウナ、岩盤浴、激しい運動など汗をかく行為は控えください。
- 最低1週間は禁酒・禁煙をお願いします。
- 施術後に赤み・腫れ・痛みが出ることがありますが、一時的なもので徐々に落ち着きます。

## リフティング 超音波・高周波機器

- 施術後に腫れやあざ、痛みが生じることがあります。
- 腫れやズキズキする感覚は2〜4週間ほど続く場合があります。
- 約2週間はぬるま湯での洗顔をおすすめします。
- 水分補給と保湿を心がけ、外出時には日焼け止めを塗ってください。
- 施術後すぐに軽い洗顔やメイクは可能です。
- 肌への刺激となるスクラブやピーリング剤の使用は避けてください。

## オンダ/チタニウム インモードFORMA

- 腫れやあざ、痛みが少ない施術ですが、肌の敏感さにより一時的にあざ・腫れ・赤みが出る場合があります。
- 水分補給と保湿を心がけ、外出時には日焼け止めを使用してください。

## ボトックス

- ボトックスはタンパク質成分で、体内で自然に分解・消失します。持続期間には施術部位や個人の生活習慣によって差があります。
- 施術後、一時的にズーンとした重さ、あざ、腫れ、赤み、注射痕が現れることがあります。
- 熱に弱い薬剤のため、施術後1週間は岩盤浴・サウナ・激しい運動・飲酒・喫煙は避けてください。
- 強い衝撃や圧力がかかるマッサージは避けてください。施術直後にマッサージを行うと、薬剤が意図しない部位に拡散する可能性があります。
- 高用量で継続的に施術を受けると、薬剤に対する耐性ができ、効果が薄れる場合があります。

<部位別注意事項>

- エラボトックス：硬い食べ物や噛みごたえのある食事は避けてください。
- 唾液腺ボトックス：一時的に口の渴きが出る場合がありますが、水分を十分に摂って対処してください。
- ふくらはぎボトックス：ヒールなどの高い靴の着用は避けてください。
- 肩(僧帽筋)ボトックス：重い物を持ち上げる動作は避けてください。
- 額ボトックス：目元に重さを感じる場合がありますが、一時的なもので徐々に改善されます。

## インモードFX

- 施術中の吸引によってできるあざが、7〜14日ほど続くことがあります。
- 施術後は熱感を保つことが望ましいため、2週間以内は冷却パックや冷たい水での洗顔は避けてください。

## ポテンツァ

- マイクロニードルを使用した高周波施術では、施術後に赤みやわずかな腫れが生じることがあります。一時的に角質が剥がれたり、毛包炎が出たり、皮脂が排出されたりすることもあります。
- 針跡、あざ、腫れが2〜5日ほど続くことがあります。
- メイクは施術の翌日から可能です。当日はぬるま湯での洗顔をしてください。
- 施術後は保湿と再生クリームをしっかり塗ってください。
- 肌に刺激を与えるスクラブやピーリング剤の使用は、2週間ほど避けてください。

## ボディ

- 施術後にあざ、腫れ、痛みが出ることがあります。
- 運動・食事制限を併用するとより効果的です。特にお腹周りは食事制限が重要です。
- 十分な水分を摂取してください。
- 効果は2〜4週間の間に現れますが、体質や生活習慣により異なる場合があります。

## ヒアルロン酸

- 麻酔による不快感は通常1日以内に消えます。
- フィラーによってあざ、腫れ、赤み、アレルギー、異物感が出る場合がありますが、通常は2週間以内に改善されます。ズーンとした重さを感じる場合がありますが、一時的なものです。
- 施術後2週間は長時間の圧迫は避けてください。

<部位別注意事項>

- おでこ・こめかみフィラー：帽子の着用は2週間控えてください。
- 鼻フィラー：眼鏡の使用は2週間避けてください。
- あごフィラー：手であごを支える行為は控えてください。
- 唇・ほうれい線フィラー：大きく口を開ける行為は2か月ほど避けてください。
- 施術後4時間以降から軽いメイクは可能ですが、注射部位に貼られた再生テープは2〜3日後に剥がしてください。
- 処方された薬はきちんと服用し、2〜3日間は辛いもの、塩辛いもの、刺激の強い食べ物を避けてください。

## ジュベルックボリューム (ピコトーニング、ピコフラクショナル、IPL)

- ジュベルックは注入直後にボリューム効果が出るファイラーとは異なり、自身のコラーゲン生成を促進することで自然なボリュームを作り出す施術です。施術後3週間～1か月ほどかけて徐々にコラーゲンが生成され、ハリやボリュームが増していきます。
- 施術後にはあざ・腫れ・赤み・注射痕が出るがありますが、通常は2週間以内に改善されます。
- 施術部位への強いマッサージや、施術部位を手で強く押ししたり触ったりしないようにしてください。
- 処方された薬はきちんと服用し、施術後2～3日間は辛いもの、塩辛いもの、刺激の強い食べ物は避けてください。

## 脂肪溶解注射

- 脂肪溶解注射
- 微量のステロイド成分が含まれており、女性の場合、当月の生理に影響を与える可能性があります。妊娠を希望している方やアスリートの方は施術をお控えください。施術後は、施術部位を1～2日間ほどやさしくマッサージしてください。
- ブイフィット注射
- ステロイドを含まない脂肪分解注射で、浸透圧の原理により脂肪細胞を破壊します。効果を高めるためにも、水分を十分に摂取してください。
- ブイオレット注射
- 薬剤の作用過程で強い腫れや痛みを伴うことがあります。施術部位をこすらず、冷却パック（冷湿布）で対応してください。痛みや腫れがひどい場合は、鎮痛剤の服用が可能です。腫れは1～2週間ほど続く場合があります。

## ピーリング

- 施術後は簡単な洗顔やメイクが可能です。
- 一時的に赤み、熱感、乾燥、角質の剥離、腫れ、痛み、ヒリヒリ感などが現れることがあります。症状の有無や程度は体質により異なります。
- 1週間は日焼け止めと保湿剤をしっかり使用してください。刺激の強い洗顔や摩擦、スクラブ、サウナ、ワックス脱毛は避けてください。
- スクラブやピーリング剤は2週間ほど使用を控えてください。
- 角質は自然に剥がれるのを待ち、こすったり無理に剥がさないでください。

## 糸リフト

- 特殊な糸を挿入して物理的にリフトアップし、糸は一定期間後に体内に吸収されます。
- 効果は直後または数週間後に現れ、6ヶ月～1年持続します。（個人差あり）
- 施術部位に痛み、あざ、圧痛、腫れ、赤み、異物感、チクチクした感覚、注射痕、腫れによる一時的なデインプル現象（くぼみ）が現れることがあります。その他異常があれば、当院までご連絡・ご来院ください。
- 糸の透けや左右非対称、感染、炎症、膿瘍、感覚異常、線維化、皮膚の陥没などのリスクがあります。
- 1週間は飲酒・喫煙・サウナ・激しい運動・強い表情を控えてください。
- 顔のマッサージは1か月間お控えください。

## スキンブースター

- 施術後に熱感、赤み、あざ、痛み、腫れ、エンボス（皮膚の隆起）が生じることがあります。エンボスは通常3～5日ほどで落ち着きますが、肌質によって目立つ場合とそうでない場合があります。
- 当日はぬるま湯での軽い洗顔のみ可能で、翌日からメイクが可能です。
- 水分補給と保湿をしっかり行い、外出時には日焼け止めを塗ってください。
- スクラブやピーリングなど、肌に刺激を与える製品の使用は2週間避けてください。

## レーザー施術 (ピコトーニング、ピコフラクショナル、IPL)

- 一時的に赤み（紅斑）が出るがありますが、1週間以内に徐々に落ち着きます。
- 十分な水分補給と保湿を心がけ、外出はできるだけ控え、日焼け止めをしっかり塗ってください。
- IPLは表皮層をターゲットにしたレーザー波長を使用するため、一時的にかさぶたができたり、色素が濃く見える場合がありますが、時間の経過とともに自然に剥がれ、色素も徐々に薄くなっていきます。
- トーニング施術は色素を完全に除去するものではなく、メラニンを分解して徐々に薄くしていく施術です。回数を重ねることで色素が薄くなっていきます。
- 肌に刺激を与えるスクラブやピーリング剤の使用は、2週間ほど避けてください。

## 脱毛

- 施術直後に毛は抜けず、1週間ほどで自然に抜け始めます。回数を重ねることで毛の量が減り、細くなります。
- 毛が明るい外国人の方は、より多くの施術回数が必要です。白髪にはレーザーが反応しないため、効果がありません。
- 一時的に赤みが出る場合があります。まれに毛包炎が発生する場合もあり、その際はご来院ください。
- 脱毛は4～6週間間隔が理想です。残っている毛は1～2週間ほどで自然に抜け落ちるため、無理に抜かず、シェービングのみで処理してください。
- 施術前後は、日焼けサロン、ワックス脱毛、スクラブを控えてください。
- 外出時は施術部位に日焼け止めを使用してください。
- タトゥーがある部位は施術できません。