

施術後の注意事項

*個人の体質により、施術後の回復期間や不快感には差がある場合があります。

共通の注意事項

- 1週間はサウナ、岩盤浴、激しい運動など汗をかく行為はお控えください。
- 最低1週間は禁酒・禁煙をお願いします。
- 施術後に赤み・腫れ・痛みが出ることがありますが、一時的なもので徐々に落ち着きます。

リフティング 超音波・高周波機器

- 施術後に腫れやあざ、痛みが生じことがあります。
- 腫れやズキズキする感覚は2~4週間ほど続く場合があります。
- 約2週間はぬるま湯での洗顔をおすすめします。
- 水分補給と保湿を心がけ、外出時には日焼け止めを塗ってください。
- 施術後すぐに軽い洗顔やメイクは可能です。
- 肌への刺激となるスクラブやピーリング剤の使用は避けください。

オンダ/チタニウム インモードFORMA

- 腫れやあざ、痛みが少ない施術ですが、肌の敏感さにより一時的にあざ・腫れ・赤みが出る場合があります。
- 水分補給と保湿を心がけ、外出時には日焼け止めを使用してください。

ボトックス

- ボトックスはタンパク質成分で、体内で自然に分解・消失します。持続期間には施術部位や個人の生活習慣によって差があります。
- 施術後、一時的な重さ、あざ、腫れ、赤み、注射痕が現れることがあります。
- 熱に弱い薬剤のため、施術後1週間は岩盤浴・サウナ・激しい運動・飲酒・喫煙は避けてください。
- 強い衝撃や圧力がかかるマッサージは避けてください。施術直後にマッサージを行うと、薬剤が意図しない部位に拡散する可能性があります。
- 高用量で継続的に施術を受けると、薬剤に対する耐性ができ、効果が薄れる場合があります。

〈部位別注意事項〉

- エラボトックス：硬い食べ物や噛みごたえのある食事は避けてください。
- 唾液腺ボトックス：一時的に口の渴きが出る場合がありますが、水分を十分に摂って対処してください。
- ふくらはぎボトックス：ヒールなどの高い靴の着用は避けてください。
- 肩(僧帽筋)ボトックス：重い物を持ち上げる動作は避けてください。
- 額ボトックス：目元に重さを感じる場合がありますが、一時的なもので徐々に改善されます。

インモードFX

- 施術中の吸引によってできるあざが、7~14日ほど続くことがあります。
- 施術後は熱感を保つことが望ましいため、2週間以内は冷却パックや冷たい水での洗顔は避けてください。

ポテンツア

- マイクロニードルを使用した高周波施術では、施術後に赤みやわずかな腫れが生じことがあります。一時的に角質が剥がれたり、毛包炎が出たり、皮脂が排出されたりすることもあります。
- 針跡、あざ、腫れが2~5日ほど続くことがあります。
- メイクは施術の翌日から可能です。当日はぬるま湯での洗顔をしてください。
- 施術後は保湿と再生クリームをしっかり塗ってください。
- 肌に刺激を与えるスクラブやピーリング剤の使用は、2週間ほど避けてください。

ボディ

- 施術後にあざ、腫れ、痛みが出ることがあります。
- 運動・食事制限を併用するとより効果的です。特にお腹周りは食事制限が重要です。
- 十分な水分を摂取してください。
- 効果は2~4週間の間に現れますか、体質や生活習慣により異なる場合があります。

ヒアルロン酸

- 麻酔による不快感は通常1日以内に消えます。
- フィラーによってあざ、腫れ、赤み、アレルギー、異物感が出ることがありますが、通常は2週間以内に改善されます。重さを感じることがありますが、一時的なものです。
- 施術後2週間は長時間の圧迫は避けてください。

〈部位別注意事項〉

- おでこ・こめかみフィラー：帽子の着用は2週間控えてください。
- 鼻フィラー：眼鏡の使用は2週間避けてください。
- あごフィラー：手であごを支える行為は控えてください。
- 唇・ほうれい線フィラー：大きく口を開ける行為は2か月ほど避けてください。
- 施術後4時間以降から軽いメイクは可能ですが、注射部位に貼られた再生テープは2~3日後に剥がしてください。
- 処方された薬はきちんと服用し、2~3日間は辛いもの、塩辛いもの、刺激の強い食べ物を避けてください。

ジュベルックボリューム (コラーゲンブースター)

- ・ ジュベルックは注入直後にボリューム効果が出るフイラーとは異なり、自身のコラーゲン生成を促進することで自然なボリュームを作り出す施術です。施術後3週間～1か月ほどかけて徐々にコラーゲンが生成され、ハリやボリュームが増していきます。
- ・ 施術後にはあざ・腫れ・赤み・注射痕が出ることがあります。通常は2週間以内に改善されます。
- ・ 施術部位への強いマッサージや、施術部位を手で強く押したり触ったりしないようにしてください。
- ・ 処方された薬はきちんと服用し、施術後2～3日間は辛いもの、塩辛いもの、刺激の強い食べ物は避けてください。

脂肪溶解注射

- ・ 脂肪溶解注射
- ・ 微量のステロイド成分が含まれており、女性の場合、当月の生理に影響を与える可能性があります。妊娠を希望している方やアスリートの方は施術をお控えください。施術後は、施術部位を1～2日間ほどやさしくマッサージしてください。
- ・ ブイフィット注射
ステロイドを含まない脂肪分解注射で、浸透圧の原理により脂肪細胞を破壊します。効果を高めるためにも、水分を十分に摂取してください。
- ・ ブイオレット注射
薬剤の作用過程で強い腫れや痛みを伴うことがあります。施術部位をこすらず、冷却パック（冷湿布）で対応してください。痛みや腫れがひどい場合は、鎮痛剤の服用が可能ですが、腫れは1～2週間ほど続く場合があります。

ピーリング

- ・ 施術後は簡単な洗顔やメイクが可能です。
- ・ 一時的に赤み、熱感、乾燥、角質の剥離、腫れ、痛み、ヒリヒリ感などが現れることがあります。症状の有無や程度は体质により異なります。
- ・ 1週間は日焼け止めと保湿剤をしっかり使用してください。刺激の強い洗顔や摩擦、スクラブ、サウナ、ワックス脱毛は避けください。
- ・ スクラブやピーリング剤は2週間ほど使用を控えてください。
- ・ 角質は自然に剥がれるのを待ち、こすったり無理に剥がさないでください。

糸リフト

- ・ 特殊な糸を挿入して物理的にリフトアップし、糸は一定期間後に体内に吸収されます。
- ・ 効果は直後または数週間後に現れ、6ヶ月～1年持続します。
(個人差あり)
- ・ 施術部位に痛み、あざ、圧痛、腫れ、赤み、異物感、チクチクした感覚、注射痕、腫れによる一時的なデインプル現象(くぼみ)が現れることがあります。その他異常があれば、当院までご連絡・ご来院ください。
- ・ 糸の透けや左右非対称、感染、炎症、膿瘍、感覚異常、線維化、皮膚の陥没などのリスクがあります。
- ・ 1週間は飲酒・喫煙・サウナ・激しい運動・強い表情を控えてください。
- ・ 顔のマッサージは1か月間お控えください。

スキンブースター

- ・ 施術後に熱感、赤み、あざ、痛み、腫れ、エンボス（皮膚の隆起）が生じることがあります。エンボスは通常3～5日ほどで落ち着きますが、肌質によって目立つ場合とそうでない場合があります。
- ・ 当日はぬるま湯での軽い洗顔のみ可能で、翌日からメイクが可能です。
- ・ 水分補給と保湿をしっかり行い、外出時には日焼け止めを塗ってください。
- ・ スクラブやピーリングなど、肌に刺激を与える製品の使用は2週間避けてください。

レーザー施術 (ピコトーニング、ピコフラクショナル、IPL)

- ・ 一時的に赤み（紅斑）が出ることがありますが、1週間以内に徐々に落ち着きます。
- ・ 十分な水分補給と保湿を心がけ、外出はできるだけ控え、日焼け止めをしっかり塗ってください。
- ・ IPLは表皮層をターゲットにしたレーザー波長を使用するため、一時的にかさぶたができたり、色素が濃く見える場合がありますが、時間の経過とともに自然に剥がれ、色素も徐々に薄くなっています。
- ・ トーニング施術は色素を完全に除去するものではなく、メラニンを分解して徐々に薄くしていく施術です。回数を重ねることで色素が薄くなっています。
- ・ 肌に刺激を与えるスクラブやピーリング剤の使用は、2週間ほど避けてください。

脱毛

- ・ 施術直後に毛は抜けず、1週間ほどで自然に抜け始めます。回数を重ねることで毛の量が減り、細くなります。
- ・ 毛が明るい外国人の方は、より多くの施術回数が必要です。白髪にはレーザーが反応しないため、効果がありません。
- ・ 一時的に赤みが出ることがあります。まれに毛包炎が発生する場合もあり、その際はご来院ください。
- ・ 脱毛は4～6週間間隔が理想です。残っている毛は1～2週間ほどで自然に抜け落ちるため、無理に抜かず、シェービングのみで処理してください。
- ・ 施術前後は、日焼けサロン、ワックス脱毛、スクラブを控えてください。
- ・ 外出時は施術部位に日焼け止めを使用してください。
- ・ タトゥーがある部位は施術できません。